



○
VIS À VIS
DE SOI

●
VIS À VIS
DES AUTRES

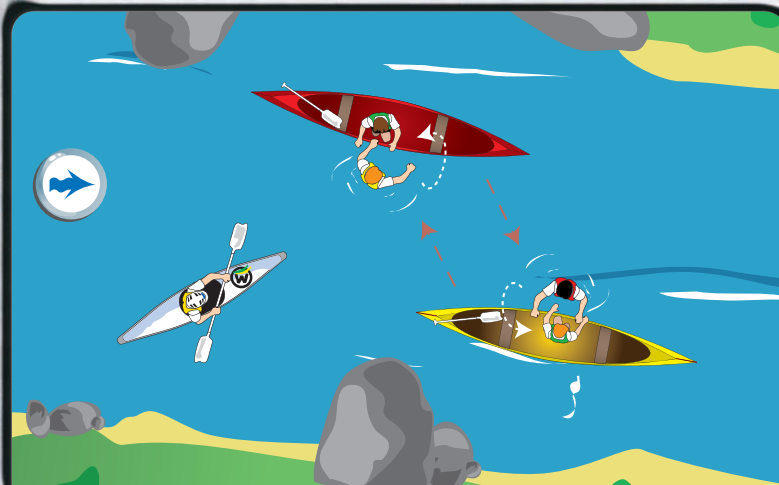
○
VIS À VIS
DU MILIEU



DE LA
PAGAIE JAUNE
À LA PAGAIE VERTE

MONTER/DESCENDRE
DE SON CANOË

ABORDAGE
EN EAU VIVE



LE DÉROULEMENT :

Vous demandez aux pagayeurs de constituer des équipages de canoë biplace et les regrouper en binôme de deux embarcations. A environ 5 à 6 m l'un derrière l'autre, les canoës se laissent descendre dans un courant de classe II. Un des deux membres de chaque équipage se met à l'eau volontairement, afin de rejoindre le second canoë. Pour monter à bord, il fait appel au pagayeur se trouvant dans la seconde embarcation.

■ LE BUT DE LA SITUATION

Quitter et remonter dans une embarcation en mouvement.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

Diriger le bateau pour se rapprocher d'une personne en difficulté.

Maintenir la stabilité de l'embarcation.

Aider le pagayeur à l'eau pour monter à bord de l'embarcation.

Avoir la bonne attitude de sécurité pour la personne étant dans l'eau.

■ LES CONSIGNES

Etre attentif à la direction donnée au bateau.

Faire monter au milieu du canoë pour éviter le chavirage. Avoir un équipement adapté (gilet).

Bien laisser les pagaies dans les canoës.

Consigne en rapport avec la sécurité en cas de dessalage.

Le nageur veille à avoir une position de nage sécuritaire.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

Sur une petite veine d'eau de classe II.



AUTEUR

Luc Chabridon

Club Nautique de Longues



En savoir plus...



Fiche de situation : L'effet bouchon





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Aider un nageur à monter dans l'embarcation

Connaitre et intégrer les positions de sécurité en cas de dessalage

■ La mise en place :

Vous êtes en bateau et près à intervenir en cas de problèmes éventuels dûs à la montée ou à la sortie des canoës.

■ Le matériel :

2 canoës.

■ Les critères d'évaluation :

Aide entre les participants pour monter dans le bateau en sécurité.

Bonne gestion de l'embarcation par le pagayeur qui se retrouve seul (sauveteur).

Bonne attitude de la personne à l'eau.

■ Idées pour simplifier :

Trois personnes par équipage.

Veine d'eau peu puissante.

■ Idées pour complexifier :

Variante avec plusieurs canoës : 4.

Croisement des baigneurs.

Espacer les canoës.

Effectuer les navettes avec des kayaks.

Faire monter simultanément 2 personnes par canoës (2 équipes de 3).

En raft avec plusieurs personnes.

■ Problèmes :

- Difficulté à contrôler l'embarcation.
- Manque de coordination entre le sauveteur et le nageur.
- Méconnaissance des positions de sécurité dans l'eau.
- Méconnaissance des actions permettant d'aider une personne à remonter dans un bateau.

■ Solutions :

- > Retour technique.
- > Se parler, s'aider
- > Pied en avant, pas d'appui au fond, sur le dos, petit mouvement de bras pour s'orienter.
- > Attention au serrage du gilet, tirer le nageur vers le haut par le gilet, s'assurer que le gilet est bien ajusté, ce servir de son poids

■ Ce qu'il faut intégrer :

Nager en eau vive fait partie à part entière de l'activité en eau vive. C'est pourquoi savoir comment se comporter dans l'eau est indispensable pour éviter les accidents. Savoir aider à remonter un autre pagayeur dans un canoë biplace nécessite de stabiliser l'embarcation, de s'organiser avec l'équipier à l'eau et de bien gérer le matériel.