



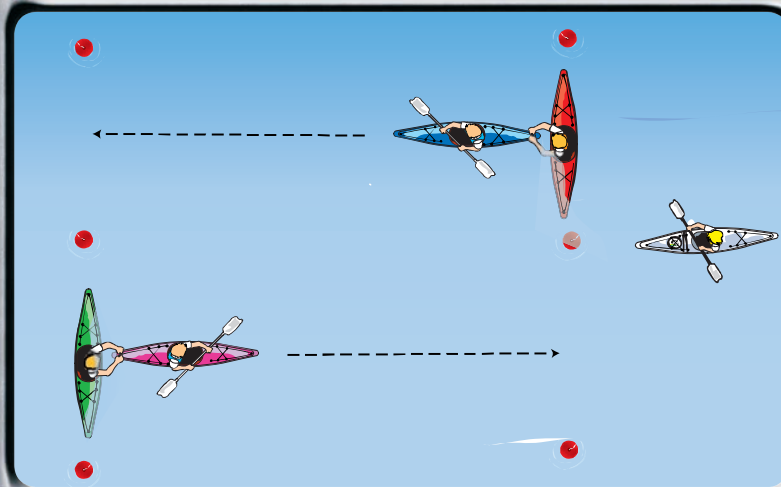
- DIRECTION
- TRANSMISSION
- PROPULSION
- EQUILIBRATION



DE LA
PAGAIÉ BLANCHE
À LA PAGAIÉ JAUNE

LE DÉPLACEMENT LATÉRAL TRACTÉ

UNE VOITURE ET SA REMORQUE



LE DÉROULEMENT :

Former des équipes de deux (la voiture et la remorque). La remorque va s'accrocher à l'arrière de la voiture. Elle gîte à l'opposé de la voiture (bateau tracteur). La voiture avance, plus ou moins vite selon les directives de la remorque, jusqu'à un point d'arrivée. Une fois ce déplacement réalisé la voiture part dans l'autre sens et pousse la remorque qui inverse sa gîte. Puis échanger les rôles.

■ LE BUT DE LA SITUATION

La remorque se déplace latéralement jusqu'au point d'arrivée.

■ LES CRITERES DE REUSSITE

La remorque a atteint le point d'arrivée.
La voiture ne s'est pas arrêtée.

■ LES CONSIGNES

La remorque tient la voiture par la pointe arrière.
La voiture avance à vitesse constante et à allure modérée.

■ LE LIEU DU DEROULEMENT

Mer en zone calme, sans courant.

AUTEUR

Michaël MENEZ

Éducateur du Canoë-Kayak Brestois

Les stagiaires en formation BEES 1^{er} degré CKDA

Creps de Dinard / Bretagne (promotion 2009)





La tribune du moniteur

■ Les compétences visées :

Maintenir une gîte constante opposée au sens du déplacement latéral.

■ La mise en place :

Matérialiser les zones de départ et d'arrivée.

■ Les critères d'évaluation :

Rotation du buste vers la voiture.

Gîte constante.

Pas de perte d'équilibre.

■ Idées pour simplifier :

Déplacement à vitesse lente.

■ Idées pour complexifier :

Le bateau qui tracte accélère

Le bateau qui tracte alterne traction et poussée (marche avant, marche arrière).

La remorque essaie de freiner la voiture en gitant dans le sens du déplacement latéral

■ Problèmes :

- La remorque perd l'équilibre.
- Impossibilité de maintenir une gîte à l'opposé du déplacement.

■ Solutions :

- > Vérifier les calages du pagayeur dans son embarcation.
- > Reprendre des situations permettant de travailler la gîte.

■ Ce qu'il faut intégrer :

Pour être efficace la voiture doit trouver le bon compromis entre la surface de pale et la fréquence des appuis. La remorque doit inverser sa gîte dès que le sens de déplacement s'inverse.